

Niemand rettet uns, außer wir selbst.

Niemand kann und niemand darf das.

Wir müssen selbst den Weg gehen.

Buddha

Gau-Odernheim, 14.5.2020

Liebe Freunde und Interessenten der Achtsamkeitsmeditation,

Ich hoffe, Euch allen geht es gut.

Nach langer strenger Kontaktpause und Unterbrechung unserer gemeinsamen Meditationszeiten aufgrund der Corona-Pandemie, ist es nun wieder möglich, unter Beachtung und Einhaltung wichtiger Schutzmaßnahmen, gemeinsam zu meditieren.

Ab Mittwoch, den **27. Mai 2020** besteht die Möglichkeit, dass wir uns wieder in kleinen Gruppen mit maximal 4 Teilnehmerinnen / Teilnehmern zum Meditationsabend treffen.

Bitte bringt jeder eine **eigene Schutzmaske** mit, die auch während der Meditation getragen wird.

Damit wir den gegenseitigen Abstand von 1,50 m bewahren können, ist unsere Gruppe auf **maximal 4 teilnehmende Personen** beschränkt.

Ich bitte um **vorherige verbindliche Anmeldung**.

Ich freue mich sehr auf unser Wiedersehen.

Die Termine, wo und wann die Vipassana-Meditation stattfindet, entnehmt ihr bitte der Internetseite https://jagdt.de/files/PDFs/medit2020_Meditation_Website1.pdf

Viele liebe Grüße

Eure Andrea

Andrea Jagdt

Mobil: 0177-7170466

E-mail: andrea.jagdt@jagdt.de